

## Középkolász/15-18/ étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír av (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
<b>29/04/2024</b> <b>hétfő</b>	E Brokkoli krémleves	296,52	70,94	4,52	3,36	0,96	5,58	0,00	1,06	1,7
	Tarhonyás hús	2 115,55	506,11	30,92	16,13	3,67	58,68	0,00	1,72	1,3
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,60	10
	Kukoricapehely	309,29	73,99	1,54	0,12	0,02	16,60	0,00	0,46	
	Összesen:	2 778,90	664,81	37,58	19,71	4,65	83,46	0,00	3,84	
<b>30/04/2024</b> <b>kedd</b>	E Zöldséges bableves	739,90	177,01	9,54	2,52	0,32	28,77	0,00	1,13	1,3
	Húspogácsa	1 354,41	324,02	26,39	16,66	4,30	16,91	0,02	0,96	1,3,7
	burgonyapüré	1 084,27	259,39	7,89	3,59	1,19	47,72	0,00	0,44	7
	Csalamádé	214,35	51,28	1,52	0,22	0,03	10,50	4,00	0,22	
	Összesen:	3 392,93	811,70	45,34	22,99	5,84	103,90	4,02	2,75	
<b>02/05/2024</b> <b>csütörtök</b>	E Tárkonyos sertésraguleves	532,28	127,34	11,19	4,50	1,29	10,13	0,00	1,24	1,3,9
	túrós tészta	1 810,62	433,16	23,86	11,91	3,01	57,65	0,00	1,18	1,3,7
	tejföl	802,62	0,00	4,20	16,50	9,27	6,45	0,00	0,00	7
	Porcukor szórat	503,50	120,45	0,00	0,00	0,00	29,97	29,97	0,00	
	alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
	Összesen:	3 867,14	733,13	39,85	33,51	13,57	114,70	29,97	2,44	
<b>03/05/2024</b> <b>péntek</b>	E Tojásleves	321,56	76,92	4,46	5,50	1,14	2,30	0,00	1,09	1,3
	Zöldborsófőzelék	1 170,93	280,13	14,98	7,75	1,45	36,95	5,00	1,14	1,7
	Csirkepörkölt	735,67	176,00	30,63	3,19	0,51	5,95	0,00	1,22	1
	teljes kiörlésű kenyér	496,70	118,83	5,10	0,50	0,00	26,70	0,00	0,77	1
	Fánk	1 098,00	262,68	5,40	11,00	4,40	35,00	12,00	0,52	1,3,7
	Összesen:	3 822,86	914,56	60,57	27,94	7,50	106,90	17,00	4,74	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István  
 vezető séf- 30-483-8552  
 Üzemeltető: Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1.  
 Főzőkonyha - Szombathely, Táncsics Mihály u. 48., martinusgastro@martinus.hu

Babos Mária  
 ügyvezető- 30-483-9880